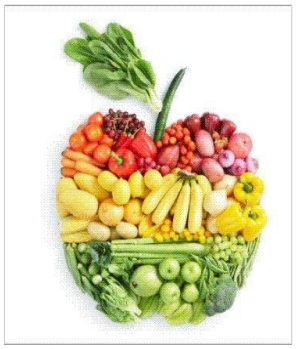
NR 2/2019

LUTY 2019

Szkolna Wtyczka



Gazetka Szkoły Podstawowej
im. Kazimierza Wielkiego w Słomnikach

W tym numerze:

Wywiad ze szklonym pedagogiem 2

Wywiad z lekarzem 3

Pączek do Afryki 6

Szóstoklasiści pod lupą 8

Walentynki u najmłodszych 9

Urodziny w przedszkolu 10

Paczuszka dla maluszka 11

Dzień Babci i Dziadka 11

Kuchnia Amelki 12

Jak się uczyć 14

Matematyka królową wszystkich nauk 15

Recenzja ksiązki 16

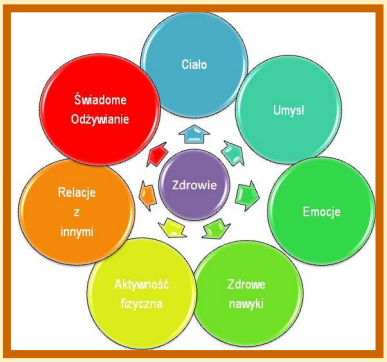
Dziewięć dziesiątych naszego szczęścia polega na zdrowiu.

KOCHANI!

O zdrowie i dobre samopoczucie warto dbać już od najmłodszych lat. Kształtując mądre nawyki, realnie wpływamy na swoją przyszłość. Chcąc być zatem na czasie, przygotowaliśmy dla Was dziś specjalny numer poświęcony zdrowemu stylowi życia, który staje się kluczem do sukcesu!

W numerze znajdziecie wiele ciekawych artykułów, które pozwolą Wam lepiej zrozumieć swój organizm i zadbać o siebie, w jak najbardziej optymalny sposób.

Właściwa dieta, odpowiednia ilość snu oraz aktywność społeczna to jest recepta na dobre samopoczucie. Dowiecie się także co robić, aby lepiej się uczyć.



W tym naszym biegu po zdrowie pamiętajmy jednak o tym, żeby nie dać się zwariować. Umiar to złoty środek. To często powtarzane powiedzenie jest stale aktualne i niezwykle prawdziwe. Zdrowy styl życia jest bardzo ważny, ale na naszej drodze od czasu do czasu trzeba się zatrzymać , by zjeść przynajmniej jednego pączka. W TŁUSTY CZWARTEK nie miejmy wyrzutów sumienia (zwłaszcza, gdy cel jest szczytny – PĄCZEK DO AFRYKI). Pamiętajcie, grunt to zachowanie zdrowego rozsądku ,dbanie o dobry humor oraz pozytywną atmosferę.

Wasza Redakcja

Siadając do nauki uporządkuj inne sprawy!

Wielu uczniów naszej szkoły ma problem ze stresem i nie potrafi efektywnie zdobywać wiedzy. Zadają pytanie: Jak się uczyć, aby się nauczyć?", po odpowiedź udałam się do Pani Pedagog – Joanny Szlachty.

Joanna Szlachta
pedagog szkolny

Czy mogłabym zadać Pani kilka pytań?

Oczywiście.

Czy w szkole lubiła się Pani uczyć?

Nie. Polubiłam naukę na studiach, miałam bardzo interesujący kierunek: filozofia i etyka.

Czy miała Pani jakąś własną metodę na szybkie, efektywne uczenie się?

Lubiłam uczyć się z koleżankami. Najwięcej rzeczy wchodziło mi do głowy rano. Często podkreślałam, robiłam notatki, prowadziłam rozmowy, dyskusje na temat danego materiału. Oczywiście musiałam mieć porządek w pokoju.

A jak w szkole uczniowie powinni radzić sobie ze stresem?

Przede wszystkim uspokoić oddech, „tłumaczyć sobie, że jest to mój dobry czas", nie bać się mówić, umieć zmierzyć się z porażką.

A jak w szkole uczniowie powinni radzić sobie ze stresem?

Przede wszystkim uspokoić oddech, „tłumaczyć sobie, że jest to mój dobry czas"...

Co zazwyczaj przeszkadza uczniom w efektywnym uczeniu się?

Na pewno brak świadomości tego, jak ważne jest zdobywanie wiedzy, deprywacja potrzeb pierwszego rzędu, spadek motywacji.

To w takim razie, jak się uczyć, aby się nauczyć?

Bardzo ważnym jest picie dużej ilości wody, to na pewno pomaga i oczywiście syntetyzowanie wiedzy.

Dziękuję za poświęcony czas.

Było mi bardzo miło.

Anna Udziela

Lubiłam uczyć się z koleżankami. Najwięcej rzeczy wchodziło mi do głowy rano. Często podkreślałam, robiłam notatki, prowadziłam rozmowy, dyskusje na temat danego materiału.

W drodze po zdrowie

Pani Monika Mrajca (mama naszego redakcyjnego kolegi) - lekarz pediatra zdradzi Wam, jak wielkie znaczenie w naszym życiu odgrywają zdrowe posiłki, sen i wysiłek fizyczny.

Czy to prawda że każdy uczeń powinien zaczynać dzień od śniadania ?

Tak. Śniadanie jest najważniejszym posiłkiem w ciągu dnia. Pomijając ten posiłek obniżamy naszą sprawność umysłową, mamy niską efektywność w szkole i mamy gorsze samopoczucie. Odczuwamy osłabienie i senność, a także rozdrażnienie. Co najważniejsze brak śniadania spowalnia przemianę materii, w związku z tym poranne głodowanie sprawia, że po południu jemy znacznie więcej! Jedząc śniadanie rzadziej sięgamy po niezdrowe przekąski w ciągu dnia!

Śniadanie jest najważniejszym posiłkiem dnia.

Co najlepiej rano zjeść, aby uczeń mógł efektywnie spędzić długi dzień w szkole?

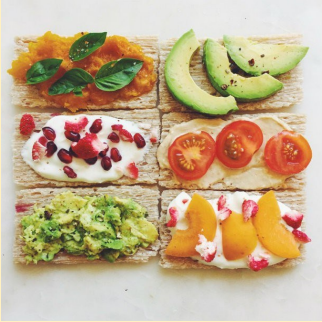
-Najlepiej wybrać produkty jak najmniej przetworzone: płatki owsiane, chleb pełnoziarnisty lub razowy. Pieczywo można lekko posmarować miękką margaryną lub masłem. Jako dodatek do pieczywa świetnie sprawdzi się serek twarogowy, ser żółty, chude wędliny, jajka, sałata, rzodkiewka, ogórek lub pomidor. Nie zapominajmy także o innych warzywach i owocach. Warzywa są ubogokaloryczne i praktycznie można je jeść bez ograniczeń. Owoce zaś są doskonałym źródłem witamin, składników mineralnych, ale także cukrów prostych, które dają nam energię na cały dzień.

„Najlepiej wybrać produkty jak najmniej przetworzone: płatki owsiane, chleb pełnoziarnisty lub razowy”.

Co sądzi pani na temat drugich śniadań?

Są niezbędne. Drugie śniadanie zaspokaja głód dzięki czemu nie ma pokusy podjadania drobnych, niezdrowych przekąsek. Pamiętajmy, że organizm do którego regularnie dostarczamy kalorie nie ma potrzeby magazynowania ich w postaci tkanki tłuszczowej. Ważne jest w związku z tym, aby około 3 godzin po I śniadaniu zjeść niewielki posiłek.

Nie należy także zapominać, że najlepiej jeść 5 razy dziennie, ale małe porcje.



Najlepiej jeść pięć razy dziennie, ale małe porcje.

W drodze po zdrowie

Dlaczego owoce i warzywa są tak istotne w naszym życiu?

Warzywa i owoce to naturalne źródło witamin i soli mineralnych. Witaminy należą do takich składników odżywczych bez których organizm człowieka nie może właściwie funkcjonować, a których właściwie sam nie jest w stanie stworzyć. Musimy je dostarczyć z dietą!!!! Witaminy wpływają na rozwój, stan zdrowia i wydolność naszego organizmu.

Zdrowe przekąski np. orzechy, mają dużą zawartość magnezu.

A jakie jeszcze inne produkty wpływają efektywnie na koncentrację i poprawiają efektywność pracy mózgu?

Woda. Pamiętajmy o piciu wody!!! Woda jest niezwykle ważnym składnikiem naszego organizmu, gdyż aż 65% do 70% masy ciała dorosłego człowieka stanowi właśnie woda. Pomaga ona usunąć z organizmu szkodliwe produkty.

Każde dziecko powinno mieć butelkę wody ze sobą idąc do szkoły!!! Soki owocowe warto ograniczyć z uwagi na dużą zawartość w nich cukrów. Dziecko może wypić dziennie pół szklanki soku, pozostałą ilość płynów które spożywa powinna stanowić woda.

Zdrowe przekąski np. orzechy, mają dużą zawartość magnezu, który jest niezbędny do prawidłowej pracy mózgu.

„Za sprawą wydzielanych w trakcie snu hormonów dzieci rosną , a ich tkanki się odnawiają”.

Zdrowy styl życia to sposób życia, który ma na celu zapewnić optymalne zdrowie. Jak ważną rolę naszym życiu pełni sen?

Sen jest czasem wypoczynku i regeneracji. Jednocześnie, gdy śpimy w naszym organizmie zachodzi bardzo wiele procesów istotnych dla zdrowia, rozwoju oraz prawidłowego funkcjonowania. Za sprawą wydzielanych w trakcie snu hormonów dzieci rosną , a ich tkanki się odnawiają. Podczas snu regenerują się także mięśnie i narządy wewnętrzne. W mózgu przetwarzane są informacje nabyte w ciągu dnia. Z licznych badań wiem , że dzieci, które śpią zbyt mało mają problemy z zapamiętywaniem, koncentracją oraz słabo radzą sobie z regulacją nastrojów.

Woda jest niezwykle ważnym składnikiem naszego organizmu.

W drodze po zdrowie

Czy wysiłek fizyczny może mieć wpływ na to jak się uczymy ?

Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży jest jednym z najważniejszych czynników wpływających na ich prawidłowy rozwój, może też sprzyjać uzyskiwaniu dobrych wyników w nauce. Badania naukowe potwierdzają, że dzieci, które regularnie wykonują ćwiczenia fizyczne i spędzają czas wolny na aktywnych zabawach i grach, rozwijają się szybciej i lepiej.

Dotleniony podczas wysiłku fizycznego mózg lepiej pracuje, co przyczynia się do lepszej koncentracji i sukcesów w nauce. Aktywność fizyczna korzystnie wpływa na procesy poznawcze, zwiększając dopływ krwi i tlenu do mózgu.

Większa aktywność fizyczna łagodzi także stres i poprawia nastrój. Spacery, ćwiczenia i gry po lekcjach są dobrym sposobem przywracającym sprawność umysłową. Dziecko w wieku 5-17 lat potrzebuje minimum 60 minut umiarkowanego wysiłku dziennie.

Ponadto 5 razy w tygodniu powinno wykonywać przez pół godziny bardziej intensywny wysiłek, po którym pojawi się uczucie zmęczenia. Natomiast długotrwale oglądanie telewizji, video i korzystanie z komputera wpływają niekorzystnie na organizm dziecka. Wywołują zawroty głowy, bóle głowy, dolegliwości kręgosłupa i pleców.

Dziękujemy serdecznie za cenne wskazówki i polecamy się na przyszłość!!

Dominik Mrajca

Dzieci, które regularnie ćwiczą rozwijają się szybciej.

„Dziecko w wieku 5-17 lat potrzebuje minimum 60 minut umiarkowanego wysiłku dziennie”.

Większa aktywność fizyczna łagodzi także stres.

Wyślij pączka do Afryki

Ferie, ferie i po feriach... Wszystko, co przyjemne w końcu mija i to błyskawicznie, a potem... pora wyjąć głowę z chmur i spaść na ziemię - czyli bolesny powrót do rzeczywistości. Do szkolnej rzeczywistości...

Na samą myśl o tym kieracie, serce krwawi i pęka. Cóż, tym razem było z tym odrobinę inaczej...

Wkraczamy do gmachu naszej placówki z marsowymi minami, a tu proszę: niespodzianka. Odwiedzają nas goście, w dodatku nie byle jacy. Zresztą na gości zapraszanych do szkoły narzekać nie mogę (w przeciwieństwie do niektórych innych rzeczy...), ale takich "wizytatorów" słomnicka szkoła jeszcze nie widziała. Tym razem pani Barbara Waszuk zaprosiła misjonarzy!

„Wkraczamy do gmachu naszej placówki z marsowymi minami, a tu proszę: niespodzianka. Odwiedzają nas goście, w dodatku nie byle jacy".

Oczywiście należy przygotować spotkanie. Tylko jak dobrze się takim gościom zaprezentować? A co trudniejsze - jak zaciekawić młodzież? Zadanie napisania wywiadu i wymyślenia pytań na satysfakcjonującym moje wymagania poziomie, to nie lada wyzwanie i przyznam, że na początku w ogóle mi się to nie uśmiechało, a wręcz wisiało nad głową jak topór kata. Byli u nas już poeci, byli pisarze, ale co z misjonarzami? Zupełnie nie moja bajka, więc nie miałam pojęcia, jak się za to zabrać... Goście mieli spotkać się ze wszystkimi uczniami naszej szkoły, a to oznaczało, ze wywiad miał być przeprowadzony trzy razy. A więc kolejne wyzwanie - jak nie zanudzić kapucynów pytając ich kilkakrotnie o to samo? Łatwo nie było, ale rozmówcy trafili nam się lepsi niż u Wojewódzkiego.

Wszystkie informacje o akcji na stronie https://paczek.kapucyni.pl/

Tym razem pani Barbara Waszuk zaprosiła misjonarzy!

Bracia Piotr i Jerzy przybyli do nas z pompą. Do sali gimnastycznej, gdzie odbywało się spotkanie, wkroczyli wyposażeni w imponujących rozmiarów skrzynie wypchane pamiątkami z Afryki, bo to właśnie tam brali udział w misjach. Już początek spotkania robił wrażenie, a potem było tylko lepiej!

Wyślij pączka do Afryki

Kapucyni opowiedzieli nam o tym, jak wielkie znaczenie ma w afrykańskiej wiosce misjonarz, który oprócz zadań katechetycznych, musi zajmować się... wszystkim! To on odpowiada za budowę mostu, opiekę nad potrzebującymi, organizację szkoły... Praktycznie za każdą potrzebę w takiej wiosce.
Dowiedzieliśmy się też, jak wygląda codzienne życie w Afryce. Szczególnie zainteresowała nas sytuacja afrykańskich dzieci. Okazało się, że one tak samo jak polskie dzieci, mają swoje ulubione zabawy. Chłopcy grają w piłkę, a dziewczynki tańczą, albo zaplatają sobie włosy w wymyślne warkocze. Takich włosów tylko pozazdrościć! Zauroczył nas rówież film, na którym najmłodsi śpiewali polską piosenkę.

Mimo bardzo ciężkich warunków, upału, tego, że do wielu miejsc misjonarze mogą dostać się tylko rowerami (albo wcale), tamtejsi ludzie wydają się być bardzo kolorowi (tylu barwnych strojów nie spotkamy u nas chyba w żadnej galerii handlowej), a dzieci uwielbiają się bawić w każdą grę, która tylko wiąże się z muzyką.

Kiedy na "widowni" pojawili się najmłodsi uczniowie naszej szkoły okazało się, że byłam zbędna, a przygotowane pytania niepotrzebne. Przejęli moją rolę sami prowadząc wywiad i zadając własne pytania. Zobaczyliśmy prawdziwy las uniesionych rąk, mimo że wydawało się, że ich ten temat nie zainteresuje. Wymagania miewam naprawdę wysokie, ale z czystym sumieniem przyznaję, że ta wizyta mnie zauroczyła. Kultura afrykańska wydaje się być bardzo ciekawa, a na pewno znacznie odbiegająca od naszej. Przekonaliśmy się o tym przymierzając szamańskie spódnice i inne stroje.

Na koniec spotkania usłyszeliśmy o organizowanej przez kapucynów akcji "Wyślij pączka do Afryki". To niesamowite, że za złotówkę z każdego sprzedanego w Tłusty Czwartek pączka, można tyle zrobić i zapewnić afrykańskiemu dziecku obiad. Nie sposób też, przy okazji, nie wspomnieć o przyjemności, jaką sprawiamy sami sobie. No bo kto nie lubi pączków? W tej sytuacji nie ma innej możliwości i nasza szkoła, od małych po dużych, przyłącza się w tym roku do akcji! Wyślemy pączki do Afryki.

Jestem pod wrażeniem naszych gości. Dwóch mężczyzn z Polski wyjechało do Afryki - tak niezwykłego miejsca, do którego warunków absolutnie nie jesteśmy przystosowani, aby tam pomagać i to bezinteresownie. Nie sposób nie wyrazić podziwu. Oby więcej takich ludzi!

M. M.

Dowiedzieliśmy się też, jak wygląda codzienne życie w Afryce.

„Kapucyni opowiedzieli nam o tym, jak wielkie znaczenie ma w afrykańskiej wiosce misjonarz, który oprócz zadań katechetycznych, musi zajmować się... wszystkim"!

Kiedy na "widowni" pojawili się najmłodsi uczniowie naszej szkoły okazało się, że byłam zbędna, a przygotowane pytania niepotrzebne. Przejęli moją rolę sami prowadząc wywiad i zadając własne pytania.

Szóstoklasiści pod lupą

By móc zgłębić wiedzę, na temat, jak moi rówieśnicy się uczą i ile potrzebują na to czasu, przeprowadziłam klasowe badania, by wziąć szóstoklasistów pod lupę!!!

Z pomocą na szczęście przyszła mi polonistka, bo to na polskim została przeprowadzona sonda, na temat tego, jaka ważna jest nauka w naszym życiu. Każdy na małej karteczce (anonimowo) miał napisać swoje ulubione sposoby na przyswojenie wiedzy.
Moim zadaniem było pogrupowanie, podliczenie i wyciągnięcie wniosków na podstawie udzielanych odpowiedzi. W moim eksperymencie wzięło udział 48 osób.

Odpowiedzi były różnorodne. Najwięcej jednak osób przyznało ,że średnio na naukę poświęca dziennie od 30 do 90 minut. W grupie badanych znalazłam także dwóch rekordzistów, jeden z nich napisał, że uczy się około 4 godzin, a drugi tylko 10 minut.

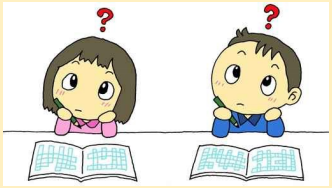
Z badań przeprowadzonych wynika, że uczymy się różnie. Gdybyście chcieli poznać kilka sprawdzonych sposób na efektywną naukę wskazaną przez szóstoklasistów, to w tym miejscu należy wymienić: ciszę, która służy skupieniu się. Wielu z moich kolegów lubi się uczyć na głos, wtedy szybciej zapamiętują ważne, pojęcia, wzory . Niektórzy uczą się wspólnie z rodzicami, którzy wchodzą w rolę nauczyciela i odpytują nas.

A jaki jest Was sposób uczenia się?
Pamiętajcie od nauki głowa nie boli.
Pozdrawiam Was serdecznie.

Marysia Beliczyńska

Wielu z moich kolegów lubi się uczyć na głos, wtedy szybciej zapamiętują ważne, pojęcia, wzory.

Odpowiedzi były różnorodne. Najwięcej jednak osób przyznało, że średnio na naukę poświęca dziennie od 30 do 90 minut.



Niektórzy uczą się wspólnie z rodzicami, którzy wchodzą w rolę nauczyciela i odpytują nas.

Co słychać u naszych najmłodszych kolegów?

Walentynki u najmłodszych

A oto efekty naszej pracy

Bo każdy dzień powinien być jak Walentynki

„

Co słychać u naszych najmłodszych kolegów?

Świętuje z tymi, których lubię czyli urodzinki w „Domowym Przedszkolu

Urodzinki w „Domowym Przedszkolu" to ważne wydarzenia w każdej z przedszkolnych grup. Tego dnia jubilaci przynoszą słodkości, ale to nie tylko dlatego te dni są tak ważne, bowiem zanim cukierki zostaną zjedzone w przedszkolu odbywa się wielkie świętowanie.

Koledzy i koleżanki tak głośno jak tylko potrafią śpiewają jubilatom „Sto lat", są zabawy, tańce i góóóra życzeń dla każdego, kto danego dnia obchodzi swoje wielkie święto.

Co słychać u naszych najmłodszych kolegów?

Paczuszka dla maluszka

Akcja Fundacji Małych Stópek

Dzień Babci i Dziadka

Kuchnia Amelki – pyszna sałatka

Dziś przygotowałam dla Was przepis na pyszną, szybką i zdrową sałatkę, którą możecie sami przygotować w domu na kolację. Rodzice oniemieją z wrażenia. Po prostu: palce lizać lub jak to woli : niebo w gębie.

Potrzebne Wam będą:

- rukola
- pomidorki koktajlowe
- ser feta
- suszone pomidory w oleju -
- boczek wędzony w plastrach
- ulubione nasiona (pestki słonecznika, dyni)
- ocet balsamiczny

1. Rukolę opłucz i rozłóż na dużym płaskim talerzu.

Rukolę opłucz i rozłóż na dużym płaskim talerzu.

2. Pomidorki koktajlowe umyj, przekrój na połówki i ułóż na rukoli.

Pomidorki koktajlowe umyj, przekrój na połówki i ułóż na rukoli.

3. Dodaj suszone pomidory.

Kuchnia Amelki – pyszna sałatka

4. Następnie ser feta odsącz z zalewy, pokrój w kostki i poukładaj na sałatce.

5. Wszystko skrop octem balsamicznym i olejem z suszonych pomidorów.

6. W między czasie rozgrzej grillowaną patelnię i ułóż na niej plastry boczku. Smaż do momentu, aż wytopi się z niego tłuszcz.

7. Po wystygnięciu boczku udekoruj nim sałatkę. Na koniec posyp gotową sałatkę prażonymi nasionami.

8. Podawaj z pieczywem czosnkowym i delektuj się pysznym smakiem.

Zamiast rukoli możesz użyć liści szpinaku lub innej ulubionej sałaty, a zamiast sera feta – np. mozarellę

Jak się uczyć? Skoncentruj się!

Często słyszymy te słowa od rodziców albo nauczycieli w szkole. Kiedy musimy się przygotować do klasówki nagle okazuje się jak wiele rzeczy może nas rozpraszać. Czas zatroszczyć się o koncentrację.

Co przeszkadza w skupieniu się?

- niepotrzebny hałas, muzyka, powiadomienia z telefonu lub komputera

- duszne i długo nie wietrzone pomieszczenie

- niewygodna pozycja do pracy i bałagan na biurku

- zbyt pełny żołądek ale także głód i pragnienie

Jakie korzyści płyną z rozwinięcia koncentracji?

Korzyści jakie osiągniesz dzięki rozwinięciu umiejętności koncentracji to lepsza pamięć i szybsza nauka. Twoja nauka stanie się bardziej efektywna i wydajna.
Ponieważ zaczniesz osiągać lepsze wyniki zacznie wzrastać Twoja samoocena i poczucie własnej wartości. Zaoszczędzisz również dzięki temu sporo czasu i energii.

Istnieje wiele metod i technik, które pomagają poprawić koncentrację np. wizualizacja, pisanie streszczeń, trening uważności. Spróbuj znaleźć takie ćwiczenia i je przetestować.

Na przykład na stronie www.dziecirosno.pl

Istnieje wiele metod i technik, które pomagają poprawić koncentrację np. wizualizacja, pisanie streszczeń, trening uważności.

Co sprzyja koncentracji?

Dieta

Powinna być bogata w witaminy A, E i C - ich niedobór powoduje nerwowość, zaburzenia koncentracji i kojarzenia. Bardzo ważna jest witamina B12, która przyspiesza proces uczenia się. Niezbędne dla umysłu są: lecytyna i kwasy omega-3 i omega-6 oraz pierwiastki takie jak potas, magnez i miedź.

Wzbogać swoją dietę w: jabłka, cytrusy, pomidory i cebulę, ryby , jajka, orzechy, płatki owsiane, banany oraz mleko.

Sen

Pozwala na regenerację fizyczną i psychiczną. Jego rola w procesie uczenia się jest bardzo ważna, bo nabyte informacje w czasie snu ulegają utrwaleniu!

Muzyka

Łagodna, relaksacyjna i klasyczna, bo uwalniając od stresu pomaga w koncentracji. Jej spokojne tony obniżają ciśnienie krwi i zmniejszają liczbę uderzeń serca. Kiedy jesteś rozluźniony uczysz się szybciej.

Muzyka klasyczna i relaksacyjna obniża poziom stresu i sprzyja koncentracji i nauce.

Multitasking czyli wielozadaniowość

Zmora naszych czasów. Jeżeli wydaje Ci się, że możesz jednocześnie pisać wypracowanie, oglądać telewizję i jeszcze przy okazji rozmawiać przez telefon to rezultaty tego będą co najmniej mało zadowalające.

Badania psychologów pokazują, że w ten sposób na niczym nie koncentrujemy pełni naszej uwagi, a to oznacza, że informacje przetwarzamy bardziej płytko, niż to ma miejsce wtedy, gdy skupiamy się na jednej czynności.

To właśnie głębokość przetwarzania informacji decyduje o tym, ile zapamiętamy.

Robiąc kilka rzeczy jednocześnie być może uczymy się więcej, ale efektem szybszego uczenia się jest szybsze zapominanie.

Aby informacje zostały trwale zapamiętane, musimy im przez dłuższy czas poświęcić pełną uwagę i skoncentrować się tylko na nich.

a.m.

Multitasking. Zmora naszych czasów.

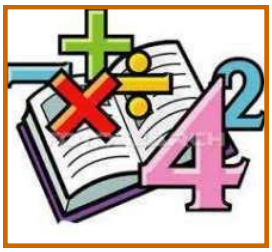
Dlaczego matematyka jest królową wszystkich nauk?

Pewnie nie raz słyszeliście powiedzenie, że *matematyka jest królową wszystkich nauk*. Ja przyznam szczerze, że słyszałam to powiedzenie na lekcji języka polskiego. Postanowiłam więc zbadać, kto jest jego autorem, skąd pochodzi i czy rzeczywiści jest prawdziwe. Pierwsza część zadania okazała się łatwa, bo przecież mamy Wikipedię!

Znalazłam tam cały cytat:

Matematyka jest królową wszystkich nauk, jej ulubieńcem jest prawda, a prostość i oczywistość jej strojem; ale przybytek tej Monarchini jest obsadzony cierniem, po którym przechodzić trzeba; nie ma on powabu, tylko dla umysłów, zamiłowanych w prawdzie i lubiących walczyć z trudnościami.

Źródło: *Pisma rozmaite Jana Śniadeckiego*, t. 3, Wilno 1818, s. 205.



Matematyka uczy szukania prostych i skutecznych rozwiązań, a to w życiu przyda się każdemu.

Czyli cytat ukuty 200 lat temu, a jak zauważyli wnikliwi czytelnicy potrafiący zinterpretować język wieku XIX zawiera w sobie informację o trudach, przez jakie trzeba przejść, aby osiągnąć w matematyce sukcesy.

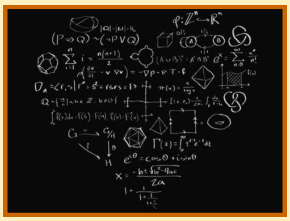
Autor – Jan Śniadecki polski astronom i matematyk widzi w matematyce dziedzinę nauki pozwalającą dojść do prawdy. Przecież rozwiązanie danego matematycznego problemu jest tylko jedno i jeśli ktoś po drodze coś zaniedba, przeoczy, zamataczy (bo np. nie nauczył się wzorów skróconego mnożenia), to nie dojdzie do prawdziwego wyniku. Czy to nie jest tak, jak w życiu? Jeśli oszukasz, pójdziesz w kierunku zła, to na pewno nie wyjdzie z tego nic pozytywnego.

Matematyka uczy też prostoty, bycia naturalnym, bycia sobą, bo sami dobrze wiecie i pewnie wasi matematycy też o tym wam często mówią, że najlepiej jest dążyć do rozwiązania sposobem najprostszym. Uczy to zatem szukania prostych i skutecznych rozwiązań, a to w życiu przyda się każdemu. Jest jeszcze jedna rzecz, o której wspomina autor powiedzenia – o wytrwałości osób lubiących walczyć z trudnościami. Nie wychodzi ci zadanie, kolejny wzór zawodzi, a ty wytrwale szukasz innego sposobu na rozwiązanie zadania i nie poddajesz się, no chyba że za dwudziestym razem. Potem w dorosłym życiu będziesz człowiekiem, który nie odpuszcza tak łatwo, który szuka nowych sposobów na rozwiązanie problemu.

Potem w dorosłym życiu będziesz człowiekiem, który nie odpuszcza tak łatwo, który szuka nowych sposobów na rozwiązanie problemu

Mam nadzieję, że przekonałam cię do tego, że matematyka to nie tylko liczby, ale sposób na kształtowanie dobrych nawyków i utwardzanie swego charakteru. Jeśli więc następnym razem siądziesz nad zadaniami z matematyki i będziesz miał ochotę ponarzekać, to przypomnij sobie, że to dobrze zrobi twojemu charakterowi.

Miłośniczka matematyki



Mam nadzieję, że przekonałam cię do tego, że matematyka to nie tylko liczby, ale sposób na kształtowanie dobrych nawyków

Wydawca

Gazetka Szkoły Podstawowej im. Kazimierza Wielkiego w Słomnikach

ul. św. Jana Pawła II 2
32-090 Słomnik

tel.: 12 388 11 25
e-mail: szkolna_wtyczka@op.pl

Redaktor naczelna: Monika Grudzień

Redaktorki prowadzące: Anna Wójcik i Jolanta Piwowarczyk

Opracowanie graficzne: Agnieszka Miłek

Zespół i współpracownicy: Maria Beliczyńska, Amelia Dusza, Hanna Grudzień, Martyna Maćkiewicz, Dominik Mrajca, Anna Udziela

Recenzja „Szkolnej Wtyczki"

Czas mija niezmiernie szybko, ani się obejrzymy, a już będziemy trzymać świadectwa w rękach, które staną się przepustką do upragnionych wakacji. Co zrobić, by ta frajda była podwójna? Świadectwo z czerwonym paskiem i dwa miesiące leniuchowania? Co o tym sądzicie?

O tym, jak efektywnie i z sukcesem się uczyć mówi książka pt. **„Sztuka uczenia się"** Jorga Knoblaucha. Jest to poradnik, w którym każdy znajdzie dla siebie garść niezwykle istotnych informacji na temat przyswajania w krótkim czasie i zapamiętywania na dłużej wielu informacji: z biologii, geografii, języków obcych, historii.

Naukowcy biją na alarm, że młode pokolenie ma problemy z uczeniem się, pamięcią. Lektura tej książki (mamy przynajmniej taką cichą nadzieję) pomoże Wam znaleźć sposoby na poprawienie procesu zapamiętywania i przyswajania nowych treści. Nauczycie się także, jak walczyć ze stresem przed odpowiedzią ustną, sprawdzianem, czy egzaminem.

Z książki dowiecie się:

- jak walczyć z zapominalstwem?
- jak wyrobić w sobie dobre nawyki i jak zapomnieć o tych złych?
- jak najlepiej wykorzystać swój czas?
- jak w łatwy sposób uczyć się języka obcego?

Sięgnij po tę książkę i spraw, aby Twoja nauka była jeszcze bardziej efektywna!

H.G.